

# 職場のメンタルヘルス とコロナストレス対策

無料!

## 2021年 9月22日 (水曜日)

14:00 ~ 15:30 ZOOMオンラインセミナー

### 内 容

1. 職場に求められるメンタルヘルス対策
2. コロナ禍におけるストレスへの対応について
3. 沖縄産業保健総合支援センターの事業紹介

### 講 師

沖縄産業保健総合支援センター  
メンタルヘルス対策促進員

宮島美和子 氏

### 受講料

無料 (定員100名)

### 申込期限

2021年 9月 17日(金) までにお申込み下さい。

### お問合せ

TEL:858-2900 FAX : 858-2909  
mail:info@nahahoujinkai.or.jp

### 申込方法

ZOOMを用いたオンラインセミナー

申込書にご記入の上、FAXにて本会までご送付下さい。メールアドレスを記入してください。  
【メールでの申込可。※定員に達し次第締め切り致します。】

法人名 \_\_\_\_\_ 受講者名 \_\_\_\_\_ 役職 \_\_\_\_\_

電話 \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_ メールアドレス \_\_\_\_\_

※お申込みは事務局で管理し、セミナーURLは申込受付後、招待メールをご案内いたします。

※主催 公益社団法人 那覇法人会 × 沖縄産業保健総合支援センター

#### <セミナーに関するご留意事項>

本セミナーの受講に必要な機器・設備・インターネット接続およびソフトウェア等は受講者にてご用意・操作をお願いいたします。本セミナーはインターネットで開催されるオンラインセミナーです。受講者のご利用環境により映像・音声をご覧いただけない場合がありますので、事前テストを行うことをおすすめします。

インターネット環境等に関するご相談・お問い合わせ等については、ご回答しかねる場合がございますのであらかじめご承知願います。